

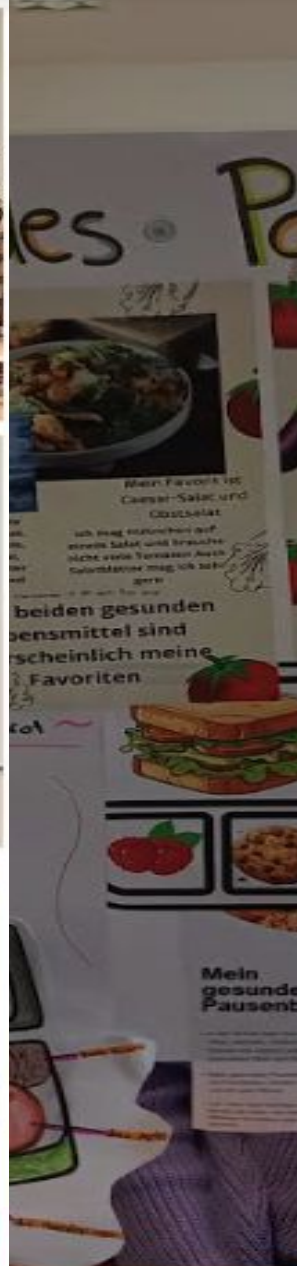
# HOVORME O JEDLE

Súťažná téma: Zelenina, ovocie, orechy z našich sadov



# Zoznam všetkých zrealizovaných aktivít školy

- Ovocie a zelenina, moja zdravá desiata – nemecký jazyk, IX.NA, 25 žiakov



# Mein gesundes Pausenbrot

## ZUCCHINI

Knäckig  
Chips



**VORTEILE VON ZUCCHINI**

- ✓ Reich an Vitaminen (A, C, K, B)
- ✓ Senkt den Blutzucker
- ✓ Wirkung gegen Krebs
- ✓ Calcium für Knochen
- ✓ Kardiovaskuläre Gesundheit

**Beispiel:**



Der Zucchini (auch Kürbis) ist ein Gemüse, das reich an Vitaminen und Mineralstoffen ist. Er ist auch ein gutes Lebensmittel für die Verdauung. Er enthält auch viele Ballaststoffe, die die Verdauung fördern. Er ist auch ein gutes Lebensmittel für die Knochen. Er enthält auch viel Calcium, das die Knochen stärkt.

## Mein Favorit ist Caesar-Salat und Obstsalat



Ich mag besonders auf einen Salat und brauche nicht viele Toppings. Auch Gemüse mag ich sehr gerne.

## Diese beiden gesunden Lebensmittel sind wahrscheinlich meine Favoriten



Mein gesundes Pausenbrot

## Mein Pausenbrot



**Aufstrich:**

- die Aubergine
- die Tomate
- der Paprika
- der Knoblauch

**Salat:**

- die Avocado
- die Gurke
- die Zitrone

**Obst:**

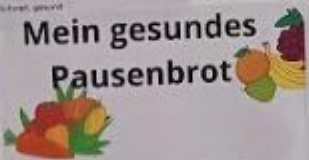
- die Mandarine

## Mein gesundes Pausenbrot



Das Rezept für mein gesundes Pausenbrot ist sehr einfach zu machen. Ich habe es mit einem Avocado-Aufstrich und einem Salat gemacht. Ich habe auch Obst dazu gegeben. Ich finde es sehr lecker und gesund.

## Mein gesundes Pausenbrot



## Mein gesundes Pausenbrot

1. Zuerst die Zutaten vorbereiten.
2. Die Zutaten in eine Schüssel geben.
3. Alles gut vermischen.
4. Das Brot mit dem Salat belegen.



Mein gesundes Pausenbrot



## Erdnussbutter-Proteinbällchen mit Nüsse



**Zutaten:**

- Hafer
- geröstete Kokosnuss
- Schokolade
- Chiasamen
- gemahlener Zimt
- eine Prise Salz
- Erdnussbutter
- reiner Vanilleextrakt
- Milch

## MEIN GESUNDES PAUSENBROT

### Hähnchenbrustsalat



Mein gesundes Pausenbrot

## Erdnussbutter-Proteinbällchen mit Nüsse



**Zutaten:**  
 Hafer  
 geraspelte Kokosnuss.  
 Schokolade  
 Chiasamen  
 gemahlener Zimt  
 eine Prise Salz  
 Erdnussbutter  
 reiner Vanilleextrakt  
 Milch



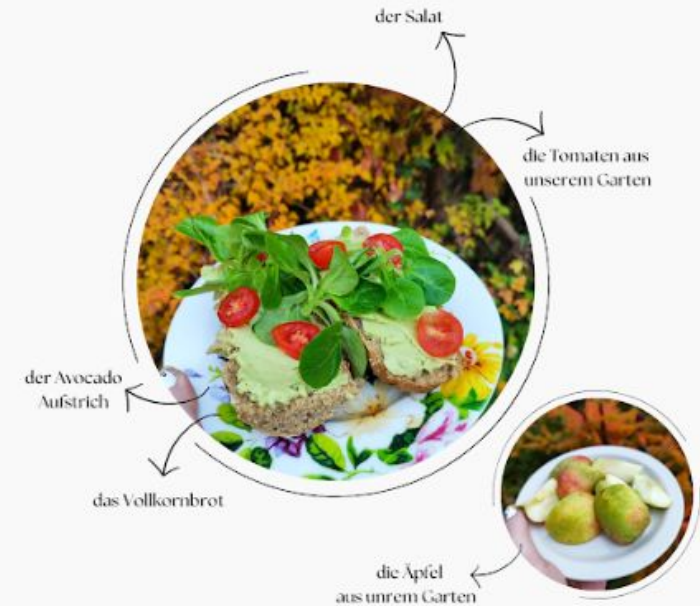
Mein Favorit ist  
 Caesar-Salat und  
 Obstsalat

Ich mag Hühnchen auf  
 einem Salat und brauche  
 nicht viele Tomaten Auch  
 Salatblätter mag ich sehr  
 gern

Ich liebe alle Früchte  
 wie Erdbeere, Ananas,  
 Himbeere, Blaubeere,  
 Apfel, Melone, Kiwi,  
 Orange und so weiter  
 es ist sowohl gesund  
 als auch lecker

Diese beiden gesunden  
 Lebensmittel sind  
 wahrscheinlich meine  
 Favoriten

## Mein gesundes Pausenbrot



Das Rezept für dem Avocado Aufstrich: 🥑

-mischen Sie einfach 1 Avocado mit Butter, etwas Zitronensaft, Knoblauch und Salz

Welche Vitamine sind in Gemüse und Früchte in meinem Pausenbrot enthalten? 🍌

-Avocado: ist reichan Eisen, die Vitaminen B6 und E

-Tomaten: die Vitaminen A, C, D, F, K

-Salat: das Magnesium, die Vitaminen A, C, E

-Apfel: die Vitaminen B und C

Welches Obst und Gemüse esse ich? 🍎

-Ich esse fast alle Obst und Gemüse, aber meine Lieblings sind die Pfirische, Aprikose und die Himbeere, die Tomaten und die Karotte

**SUKRZSA**

# Online kalendár ovocia a zeleniny

Zdieľaj vaše fotografie. Pridaj stránku a nahraj si foto

k fotke napíš tvoje meno

Zdieľaj vaše fotografie tu na canvas

**VI.SA/VI.SB** ↗



Tamara Fiolová, VI.SA

Sára Sidor, VI.SA



Ruth Pajtová  
VI.SB



TATIANA MAJCHRAKOVA



Téma: chlieb, pečivo, strukoviny, zemiaky - MATEMATIKA, II.VČ 21 žiakov



1. Vypočítaj slovnú úlohu: (napíš výsledok)

Ocko kúpoval na raňajky pečivo pre celú rodinu. Do košíka si naložil 8 rožkov, 4 celozrnné kaiserky a 2 veľké bagety. Pre d

- a) Koľko kusov pečiva doniesol domov?
- b) Mohli dostať jeho deti ( Anička, Leo a Dorota) šišky?

5.

7. Dopliť slovo do viet, aby to bola pravda (sta

- A) Mali by sme jesť.....ovocia a zeleniny ako v
- B) .....deň treba zjesť nejaké ovocie.
- C) Tuky a cukry smieme jesť.....
- D) Odporúča sa konzumovať.....mliečnych výrobkov ako pečiva a strukovín.



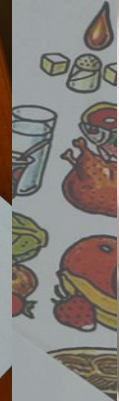
POUŽÍ:  
viac / menej  
každý /

2.

4. Rozhodni, či je veta pravdivá alebo nie.  
Na obrázku pámy počet fazuliek, ktorý je menší ako 19 a zároveň väčší ako 13.



slovo do  
y sme jes  
.... deň t  
kry smie  
a sa konz



košíka si naložil 8







- Zapojené triedy: II.VČ, VI.SA, VI.SB, IX.NA  
- Zapojení učitelía: Mgr. Chudobová, Mgr. Isteníková, Mgr. Staníková

